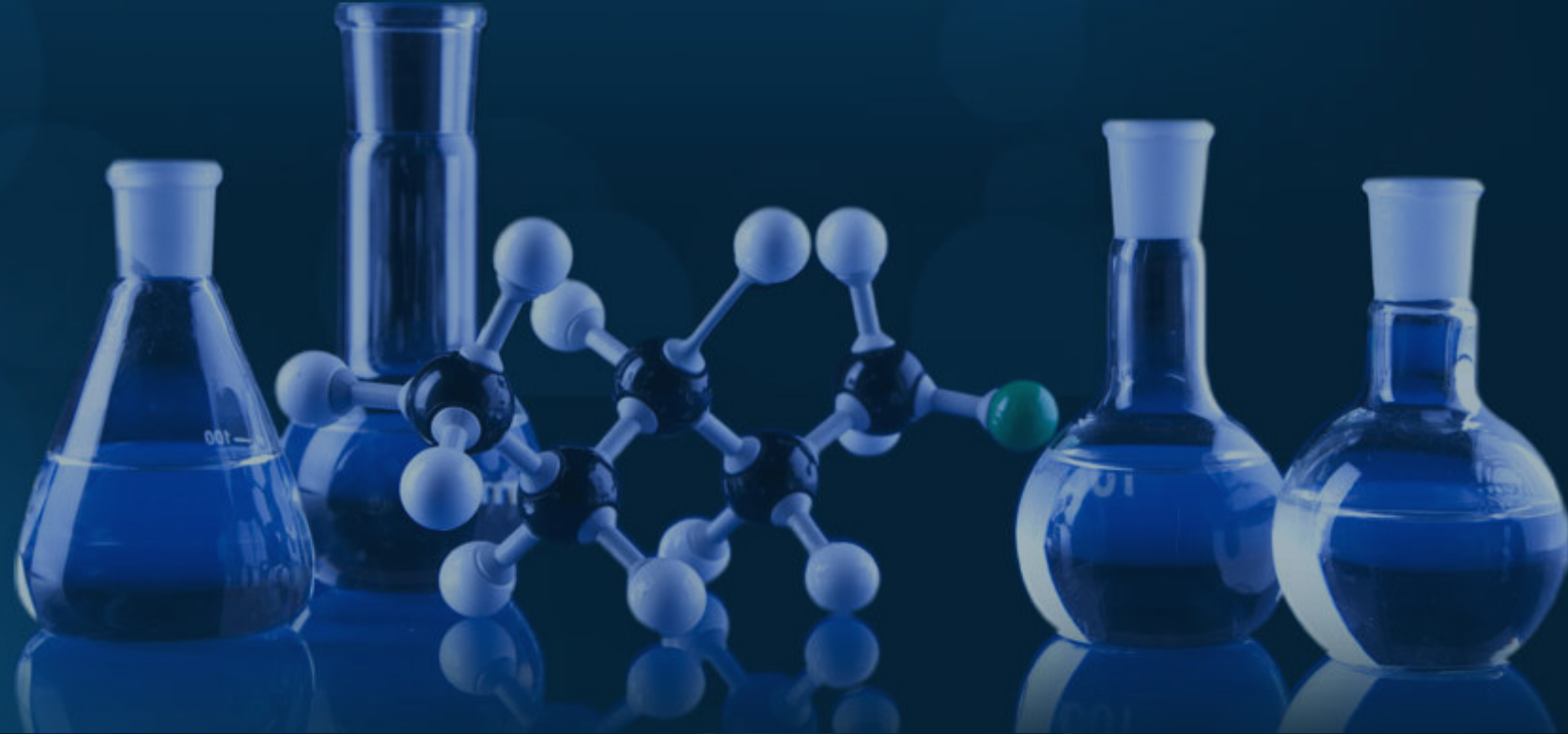




**ARL is an Authority on Nutrition and the Science of Balancing Body Chemistry Through Hair Tissue Mineral Analysis!**

Hair Tissue Mineral Analysis



- [home](#)
- [About](#)
- [Hair Analysis](#)
- [Lab Profile](#)
- [Educational Material](#)
- [Mineral Information](#)
- [Contact](#)

# Newsletters

Home » Newsletters



## Newsletter and Health News

- [Acid And Alkaline](#)
- [ADD and Hyperactivity](#)
- [ADHD - Natural Alternatives](#)
- [Allergies](#)
- [Alzheimer's Disease](#)
- [Anemia and Iron Storage](#)
- [Arthritis - Osteo](#)
- [Arthritis - Rheumatoid](#)
- [Asthma](#)
- [Athletes - Nutritional Balancing](#)
- [Autism](#)
- [Autonomic Balance](#)
- [Behavior and Nutrition](#)
- [Bladder Infections](#)
- [Blood vs Hair Analysis](#)
- [Butter vs Margarine](#)
- [Caffeine and Sugar Substitutes](#)
- [Calcium](#)
- [Calcium Shell](#)
- [Candida Albicans](#)
- [Cardiovascular Disease](#)
- [Chelation Therapy](#)
- [Chemical Sensitivity](#)
- [Children - All-Four-Low Mineral Pattern](#)
- [Children - Burnout In Children](#)
- [Children - Children's Health](#)
- [Children - Children's Infections](#)
- [Children - Dietary Recommendations](#)
- [Children - Learning Disabilities](#)
- [Children - Mineral Patterns in Infants](#)
- [Children - Toxic Metals](#)
- [Children - Unwanted Weight Gain](#)
- [Cholesterol and Mineral Analysis](#)
- [Chromium Debate](#)
- [Cleansing Problems](#)
- [Colon Health](#)
- [Constipation and Diarrhea](#)
- [Copper Toxicity - Common Causes](#)
- [Copper Toxicity - Elimination](#)
- [Craving Fat](#)
- [Craving Salt](#)
- [Craving Sugars & Carbohydrates](#)
- [Crohn's Disease and Colitis](#)
- [Depression - Nutritional Causes](#)
- [Diabetes](#)
- [Dieting and Losing Weight](#)
- [Dyslexia](#)
- [Emotions and Minerals](#)
- [Endometriosis, Fibroids & Cysts](#)
- [Epilepsy](#)
- [Exercise - How Much is Enough](#)
- [Fast Oxidation](#)
- [Fast Oxidizer Diet](#)
- [Fatigue](#)
- [Fibromyalgia](#)
- [Food Reactions](#)
- [Gallbladder Conditions](#)
- [Gluten Intolerance and Other Food Intolerances](#)
- [Glycemic Index](#)
- [Hair Analysis Does Not Match the Way I feel](#)
- [Hair Analysis Protocol](#)
- [Hair, Skin, Nails and Hair Analysis](#)
- [High Blood Pressure](#)
- [High Readings - Loss or Toxicity](#)
- [How Long to get Well](#)
- [Hyperactivity](#)
- [Hypertension](#)
- [Hyperthyroidism](#)
- [Hypoglycemia](#)
- [Immune System](#)
- [Infertility](#)
- [Insomnia](#)
- [Insomnia - Narcolepsy and Sleep Apnea](#)
- [Insomnia and the Oxidation Rate](#)
- [Irritable Bowel Syndrome](#)
- [Kidney Disorders](#)
- [Leg Cramps, Muscle Cramps and Restless Legs](#)
- [Menopause](#)
- [Menopause - Additional Information](#)
- [Menstrual Problems](#)
- [Mercury Detoxification](#)
- [Mineral Patterns - All-Four-High Electrolytes](#)
- [Mineral Patterns - All-Four-Low Macro Minerals](#)
- [Mineral Patterns - Calcium/Magnesium Ratio](#)
- [Mineral Patterns - Calcium/Phosphorus Ratio](#)
- [Mineral Patterns - High Sodium/Potassium Ratio](#)
- [Mineral Patterns - Low Sodium/Potassium Ratio](#)
- [Multiple Sclerosis](#)
- [Muscle Problems](#)
- [Osteoporosis](#)
- [Oxidation - Types](#)
- [Oxidation - What is Oxidation](#)
- [Parkinson's Disease](#)
- [Phosphorus Readings](#)
- [Premenstrual Syndrome \(PMS\)](#)
- [Prostate and Impotency Problems](#)
- [Protein Catabolism](#)
- [Protein - Why We Need It](#)
- [Pure Water](#)
- [RDA vs Supplement Dosages](#)
- [Replacement Therapy](#)
- [Respiratory Conditions](#)
- [Retest Interpretations](#)
- [Skin Conditions](#)
- [Sleep-The Silent Healer](#)
- [Slow Oxidation](#)
- [Slow Oxidizer Diet](#)
- [Sodium and the Adrenal Glands](#)
- [Soy Protein](#)
- [Stress](#)
- [Taking Additional Nutritional Products - Part 1](#)
- [Taking Additional Nutritional Products - Part 2](#)
- [Thyroid Activity](#)
- [Tooth Decay and TMJ Pain](#)
- [Toxic Metals and Hair Testing](#)
- [Toxic Metals - Hidden](#)
- [Toxic Metals - Sources](#)
- [Underweight](#)
- [Validity of Hair Analysis](#)
- [Vegetarianism](#)
- [Vision Problems](#)
- [Vitamins and Nutritional Balancing](#)
- [Weight Gain / Loss While on a Nutrition Program](#)
- [Weight Gain - Inability to Lose Weight](#)
- [Why Recommend Minerals When The Hair Mineral Level Is High?](#)
- [Why Use A Tissue Mineral Analysis?](#)
- [Why Use Hair Analysis](#)
- [Yeast Infections](#)

